



SOPRONI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM KÖZPONTI KONYHA ÉS ÉTTEREM

9400 Sopron, Ferenczy János utca 60.

@ebed@soproniszcz.hu ☎ 30•213 7051

TÁJÉKOZTATÓ a középiskolai közétkeztetésről



Ez a tájékoztató elsősorban szülőknek, gondviselőknek készült, de a diákok számára is segítség lehet. Hasznos információkat talál benne az iskolai étkeztetésről.



Tudta?

Egy tanuló ébrenléti idejének akár a felét is az iskolában tölti, és napi energiabevitele 35-65 %-át itt fogyaszthatja el. Egy gyermek minél inkább az életkorának, nemének, fizikai aktivitásának megfelelő mennyiségű, összetételű, változatosan összeállított étrendet kap, annál egészségesebb és eredményesebb lehet. Az iskolai közétkeztetés egészséges és kiegyensúlyozott étrendet, meghatározott mennyiségű energiát és élelmiszeradagokat biztosít, illetve időt és pénzt spórol a szülőknek.



Hogyan működik a középiskolai közétkeztetés?

A Soproni SZC helyi, a soproni kollégiumban található Központi Konyháján készülnek az ételek. A tanulók és kollégisták a kollégium éttermében étkezhetnek, de van lehetőség az ebéd elvitelére is (saját éthordóban). Az étrendet az ételmezésvezető tervezi meg a közétkeztetési rendeletnek megfelelően. A nem bentlakásos oktatási-nevelési intézményekben ebédet (meleg főétkezést), a bentlakásos intézményekben, úgymint kollégium, ebédet (meleg főétkezést), valamint reggelit és vacsorát (heti két alkalommal meleg vacsorát) vehet igénybe a tanuló.



Kik vehetik igénybe a kedvezményes középiskolai étkeztetést?

Sopron MJV Önkormányzata a város közigazgatási területén fenntartott állami nevelési-oktatási intézményekben, az iskolai tanítási napokon, a 9-13. évfolyamon nappali rendszerű középiskolai oktatásban részt vevő tanulók számára biztosítja kedvezményes intézményi étkeztetés igénybevételének lehetőségét. Az étkeztetés térítési díját az intézménytípustól és az ellátás formájától, fajtájától függően differenciáltan állapítja meg helyi önkormányzati rendeletében.

Étkezési térítési díjak a normál étkeztetésre vonatkozóan (Érvényes: 2023. február 1-jétől):

<i>Intézménytípus, ellátás formája</i>	<i>Nettó térítési díj /27%-os ÁFA nélkül/</i>	<i>Teljes térítési díj /27%-os ÁFA-val/</i>
<i>Középiskolai étkezés: ebéd</i>	525 Ft	667 Ft
<i>Középiskolai kollégiumi étkezés: reggeli, ebéd, vacsora</i>	1 115 Ft	1 416 Ft

A tanévre vonatkozóan a kedvezményes gyermekétkeztetés igénybevételéről a szülő/gondviselő írásban nyilatkozik a tanév megkezdésekor.

Az egyes kedvezményekre való jogosultság alapján a térítési díjak csökkenhetnek a következők alapján: rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülés, tartósan beteg vagy fogyatékos, sajátos nevelési igényű (SNI), családjában három vagy több gyermeket nevelnek, nevelésbe vételét rendelte el a gyámhatóság, utógondozói ellátásban részesül (a kedvezményre jogosító iratot csatolni szükséges a tanévi intézményi étkeztetést igénybevételi nyilatkozathoz).



Mit lehet tudni az ételekről?

A tanulók energiaigénye a kor, nem és fizikai aktivitás alapján különbözik. Az iskolai étkezés ennek megfelelően összességében változatosnak mondható. Például egy hónapon belül ugyanaz az ételsor ebédre nem adható. Vannak az iskolai közétkezésben tiltott élelmiszerek (általában a sótartalmú porok, magasabb zsírtartalmú húsok, kókusz- és pálmazsír, édesítőszeresek).



Mi minden olvasható le az étlapról?

Az aktuális étlap a kollégium éttermében kifüggesztésre kerül, továbbá elérhető a Soproni SZC és a Soproni Kollégium honlapján. Az étlapon feltüntetjük az energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalmat, a sótartalmat és az allergén összetevőket.



Kaphatnak-e diétás menüt a tanulók?

Diétás étrendre kizárólag akkor van szükség, ha a gyerek egészségi állapota miatt valamilyen ételösszetevőt csökkentett mértékben vagy egyáltalán nem fogyaszthat. Ilyen például a tejcukor (laktóz), vagy a glutén. Diétás ételre az a tanuló jogosult, akinek erről szakképesítéssel rendelkező szakorvos (endokrinológus, gasztroenterológus, diabetológus, immunológus) által kiállított igazolása van. Diétás étkezést a Soproni SZC Központi Konyha és Étterme nem készíthet, ezért javasoljuk, hogy diétás menü igényével, a szintén gyermekétkeztetéssel foglalkozó Eatrend Kft-hez forduljon a dietaigenyles@eatrend.hu elérhetőségen.



Hogyan történik az étkezés megrendelése, lemondása?

Az étkezés megrendelése a QB-SULI webes rendelési alkalmazás segítségével történik, amely asztali számítógépen, laptopon illetve tableten és mobil eszközön egyaránt használható. Első alkalommal egy étkezési kártyát adunk (sorszámmal ellátott plastikkártya), melyre minden hónapban feltöltésre kerül a megrendelt étkezés, étkezéskor pedig kártyaleolvasás történik.

Az étkezés lemondása a tervezett étkezést megelőző nap 9 óráig lehetséges, szintén az applikáció alkalmazásával.

www.qb.hu/Home/qbsuliappInfo



Hogyan történik az étkezési térítési díj fizetése?

Az étkezési díj befizetése a Soproni SZC által havonta megküldött számla alapján, átutalással lehetséges.

Számlaszámunk: 10033001-00335515-00000000 Magyar Államkincstár (MÁK)

Kérjük, hogy átutaláskor a közlemény rovatban a számla sorszámát minden esetben feltüntetni szíveskedjen.

Az étkezési kártyákat kártyaletéti-díj (kaució) ellenében bocsátjuk a tanuló rendelkezésére, melynek összege egyszeri 500,- Ft/kártya. A kaució a kártya visszaadása-kor (pl. tanév végén) visszafizetésre kerül a befizető részére.



Mikor és hol ebédelhetek, hogyan vehetem át az elvitelre kitalált ételemet?

Helyszín:

Soproni Kollégium Étterme, 9400 Sopron, Ferenczy János utca 60.

Ebéd helyben fogyasztása:

naponta 12.00 és 15.30 között

Ebéd átvétele, elvitel (étthordóba történő tálalás):

naponta 10.30 és 12.00 között



További kérdésem van, kihez fordulhatok?

Elsősorban az iskola, illetve a kollégium tájékoztatja a szülőt/gondviselőt és a tanulót, de szívesen állunk rendelkezésre a Soproni Szakképzési Centrumban is.

📍 9400 Sopron, Virágoskert utca 7.

📧 ebed@sopronizsc.hu

☎ +36 30 213 7051

A MENZA MENŐ!

Használja ki a lehetőséget, vegye igénybe Ön is középiskolai étkeztetési szolgáltatásunkat!

Jó étvágyat kívánunk!



A lehető legkevesebb
zíradék, só, cukor

OKOSTÁNYÉR®

6-17 ÉVESEKNEK



Folyadékok



Dietetikusok Magyarországi Szövetsége
Szakmai Testületének tagja
Élelmiszerbiztonsági és Táplálkozás-Élettani
Intézetének tagja
NEMOSE

Mi legyen **1 NAP** a tányérodon?

+ Mozogj minél többet!



Forrás: Egészséges táplálkozás otthon és az iskolában, Mindent a közétkeztetésről szülőknak, pedagógusoknak, „Egészséges táplálkozást ösztönző iskolai program”, 2018, OGYÉI, Budapest